

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

- Стабильность и сплоченность семьи.
- Теплые и доверительные отношения в семье.
- Средний и высокий уровень дохода в семье.
- Адекватная самооценка подростка.
- Воспитание в семье с высокими моральными ценностями.
- Интеллектуально-культурная ориентация.
- Хорошая школьная успеваемость.
- Развитые навыки общения, умение разрешать конфликты.
- Положительное поведение окружающих сверстников.



ОПРОСНИК ВЫЯВЛЕНИЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К АДДИКТИВНОМУ (ЗАВИСИМОМУ) ПОВЕДЕНИЮ

| № | Вопрос | Баллы | | | |
|---|---|-------|----|----|-----|
| | | 5 | 10 | 15 | 0 |
| 1 | Проявляет ли подросток низкую устойчивость к психическим перегрузкам и стрессам? | ДА | | | НЕТ |
| 2 | Проявляет ли часто неуверенность в себе и имеет низкую самооценку? | ДА | | | НЕТ |
| 3 | Испытывает ли трудности в общении со сверстниками на улице? | ДА | | | НЕТ |
| 4 | Тревожен, напряжен ли в общении в учебном заведении? | ДА | | | НЕТ |
| 5 | Стремится ли к получению новых ощущений, удовольствий быстрее и любым путем? | | | ДА | НЕТ |
| 6 | Зависит ли от своих друзей, легко ли подчиняется мнению знакомых, готов ли подражать образу жизни друзей? | | ДА | | НЕТ |
| 7 | Имеет ли отклонения в поведении, вызванные травмами головного мозга, инфекциями, либо врожденными заболеваниями (в том числе связанными с мозговой патологией)? | | | ДА | НЕТ |
| 8 | Свойственны ли ему непереносимость конфликтов, стремление уйти в иллюзорный мир благополучия? | | ДА | | НЕТ |
| 9 | Отягощена ли наследственность наркоманиями или алкоголизмом? | | | ДА | НЕТ |

Если в результате набрано:

0 - 15 баллов: подросток не входит в «группу риска»

15 - 30 баллов: средняя вероятность, требуется повышенное внимание

Свыше 30 баллов: подросток находится в «группе риска» и предрасположен к аддиктивному поведению (стремлению к приему психоактивных веществ или к игромании, интернет-зависимости).

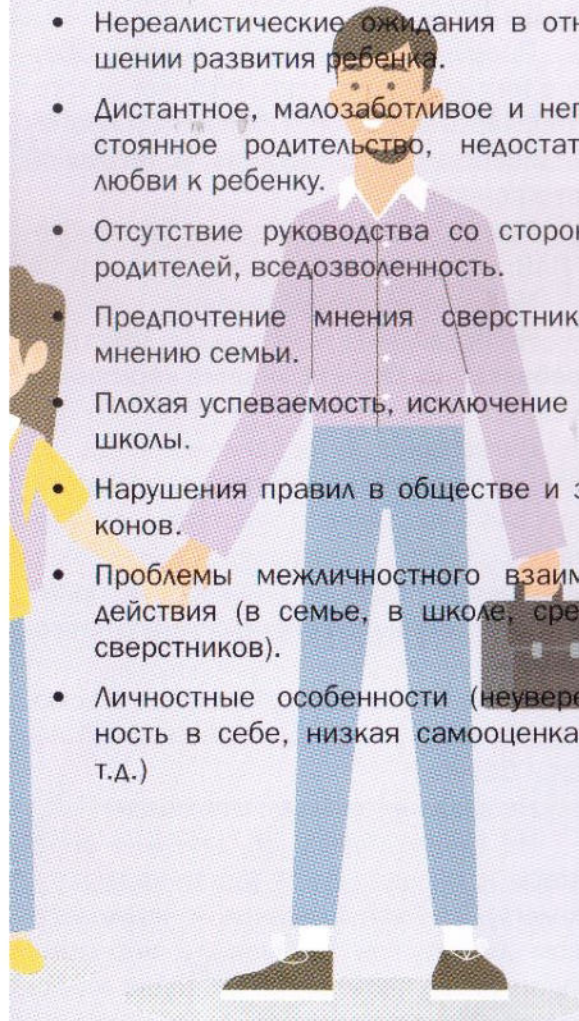
*Диагностика склонности к зависимому поведению и выявление подростков «группы риска» – это начальный этап деятельности по профилактике и коррекции зависимого поведения. Именно полученные результаты подскажут педагогам и психологам направления дальнейшей деятельности и помогут в последующем оценить эффективность проведенной с детьми и подростками профилактической работы.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

- 1) Почаще общайтесь с ребенком, интересуйтесь его заботами, интересами, проводите время вместе;
- 2) Знайте окружение ребенка;
- 3) Понаблюдайте за его привычным ходом дня, чем он занимается, как и с кем проводит время;
- 4) Проведите с ребенком беседу. Обсудите с ним опасность употребления алкоголя, табака, наркотиков. Объясните ребенку о медицинских последствиях и правовой ответственности;
- 5) При обнаружении факта употребления ПАВ:
 - Не теряйте самообладания;
 - Не ослабляйте контроль за действиями ребенка, не давайте лишние карманные деньги;
 - Поговорите с ребенком, когда он будет в трезвом состоянии. Расскажите ему о своих чувствах и обозначьте свою позицию: «Я люблю и принимаю тебя, но я никогда не приму твое употребление алкоголя/сигарет/наркотиков!»;
 - Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи и без Вас;
 - Не занимайтесь самолечением;
 - Не тяните время, обязательно обращайтесь к специалистам (врачу-наркологу, психологу). В Республиканском наркологическом диспансере Вы можете анонимно сдать анализы, пройти обследование и если нужно пройти курс лечения.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Зависимость от ПАВ у членов семьи.
- Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец.
- Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя.
- Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка.
- Дистантное, малозаботливое и непостоянное родительство, недостаток любви к ребенку.
- Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность.
- Предпочтение мнения сверстников мнению семьи.
- Плохая успеваемость, исключение из школы.
- Нарушения правил в обществе и законов.
- Проблемы межличностного взаимодействия (в семье, в школе, среди сверстников).
- Личностные особенности (неуверенность в себе, низкая самооценка и т.д.)



ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» МЗ РБ

📍 Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, д.44

Телефоны:

Отдел профилактики: т. +7 (3012) 41-90-13

Телефон доверия: 565-911

Анонимное лечение: 567-911

🌐 Сайты: www.rndbur.ru, eluur.pf

📷 Инстаграм: @elurnd

📱 Вк: <https://vk.com/eluur>

ГБУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер» МЗ РБ

📍 Адрес: г.Улан-Удэ, ул. Комсомольская, д. 28а

📞 Телефон: +7 (3012) 26-81-67, +7 (3012) 44-37-38

🌐 Сайт: www.rpnd-rb.ru

📷 Инстаграм: @rpnd.rb

МБУ ДО «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ

📍 Адрес: г. Улан-Удэ, улица Хахалова, д.8

📞 Телефон: +7 (3012) 55-38-17

🌐 Сайт: tsdik.buryatschool.ru

📷 Инстаграм: @cdic03uu

📱 Вк: [club_psycenter](https://vk.com/club_psycenter)



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЁНКА ОТ НАРКОТИКОВ?

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

