

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Байкальский колледж туризма и сервиса»

УТВЕРЖДАЮ
ГБПОУ «Байкальский колледж туризма и сервиса»

 Б.Х. Андуров
« » 2023 г.



**План мероприятий
студенческого спортивного клуба «Юность»
на 2023-2024 учебный год.**

1. Цель деятельности:

1. Увеличение количества обучающихся и работников колледжа, приобщившихся к активной физкультурно-спортивной деятельности;
2. Пропаганда здорового образа жизни и повышения уровня физической подготовленности;
3. Развитие студенческого спорта через спортивную клубную деятельность;
4. Укрепление и сохранение здоровья студентов и работников колледжа на основе здоровьесобучающих и физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба.
5. Расширение возможностей студентов для активного содержательного досуга через занятия физкультурно-спортивной деятельностью в свободное от учебы время в индивидуальных и коллективных формах.

2. Задачи Студенческого спортивного клуба «Юность»:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию культуры здоровья студентов для его укрепления и сохранения, снижение заболеваемости среди обучающихся через соблюдение здорового образа жизни;
3. Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Подготовка студентов и работников колледжа к сдаче нормативов комплекта ГТО;
5. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации, в т.ч. спартакиад среди студенческих групп, соревнований по различным видам спорта, комплексных мероприятий спортивного клуба;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Работа с кадрами	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение ССК педагогическими кадрами - анализ педагогического состава СССК - движение кадров СК в текущем учебном году - вопросы аттестации педагогов и специалистов ССК. 	В течение года	Директор колледжа
Планирование и организация деятельности ССК	<ul style="list-style-type: none"> - разработка и согласование плана ССК - составление и утверждение планов работы ССК на 2023-2024 учебный год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий. составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК). 	сентябрь	Руководитель ССК
<i>Методическая деятельность</i>			
Разработка и согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов обучающихся; - разработка положений; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ССК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки). 	В течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	Руководитель ССК

	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях - проведения мероприятия. анализ мероприятия. 		
Проведение спортивных соревнований, спартакиад	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям - разработка графика соревнований команд. - проведение соревнований подведение итогов. 	В течение учебного года по плану мероприятий	Руководитель СК Преподаватели ФК
Участие в конкурсах разного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение учебного года по годовому плану	Руководитель ССК Руководитель ФВ
Контроль анализ результативности работы ССК	<ul style="list-style-type: none"> - посещение занятий; - проверка отчетной документации; 	В течение учебного года по плану	Заместитель директора по ВР
Изучение нормативно-правовой базы ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к сдаче ГТО 	В течение учебного года	Преподаватели ФК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение Спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся всех курсов согласно плана образовательного учреждения:	<ul style="list-style-type: none"> - День здоровья; - Турнир по шахматам; - Настольный теннис; - Турнир по шашкам; - Армрестлинг; - Волейбол; - Дартс; - Национальная борьба; - Баскетбол; - Спортивно-патриотическое мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества! «А ну-ка, парни!» - Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню 8 марта! - «Единый день ГТО!» - Легкая атлетика; - Мини-футбол; 	Сентябрь - июнь	Руководитель ФВ, Преподаватели ФК
Проведение Студенческим спортивным клубом «Юность» конкурса на лучшую организацию спортивно - оздоровительной работы среди студенческих групп 1 - 2 курсов (Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия)	<p>1 этап: Спартакиада по 6 видам спорта среди студенческих групп 1 и 2 курсов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по шахматам; - Турнир по «Русским шашкам»; - Настольный теннис; - Дартс; - Стритбол; - Волейбол; <p>2 этап:</p>	1 этап: сентябрь - июнь; 2 этап: март-май; 3 этап: май-июнь.	Руководитель ССК Преподаватели ФК

для обучающихся 1 и 2 курсов в рамках работы ССК «Юность»)	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение лекций по материалам учебного издания «Классные часы «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни. - Викторина о здоровом образе жизни; 3 этап: - Конкурсы плакатов о здоровом образе жизни. -4 этап: - Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спорт. клуба) в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Республики Бурятия». 		
Реализация проекта «Зарядись на позитив»	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение ежедневной зарядки для студентов, преподавателей и работников колледжа; 	Сентябрь - июнь	Преподаватели ФК
Участие в спортивно-патриотических и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	<ul style="list-style-type: none"> - «Юный Ворошиловский стрелок»; - соревнования по видам спорта по Октябрьскому району: *волейбол; *турнир по «Русским шашкам» и др. - турнир по мини-футболу памяти воинов-афганцев; - турнир по волейболу памяти Филлипова (п. Усть-Баргузин); - Товарищеские встречи по видам спорта с командами ПОО РБ. 	Сентябрь-июнь	Руководитель ФВ Преподаватели ФК
Участие в Студенческой Спартакиаде среди ПОО Республики Бурятия	Спартакиада по видам спорта среди ПОО РБ	Сентябрь - июнь	Руководитель ФВ Преподаватели ФК

План физкультурно-спортивной работы на 2023-2024 уч.год

№	Содержание	Дата	Участники	Место проведения	Ответственные	Примечание
	Сентябрь					
1	«День здоровья!»	20.09.2023	1 курс	Территория колледжа	Матвеева М.В. Дарижапов М.Д.	Команда 10 чел (5+5)
2	«День здоровья!»	21.09.2023	2-4 курс	Территория колледжа	Матвеева М.В. Дарижапов М.Д.	Команда 10 чел (5+5)
	Октябрь					
3	Турнир по шахматам в рамках работы ССК «Юность»	19.10.2023	1 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
4	Турнир по шахматам в рамках работы ССК «Юность»	20.10.2023	2 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
5	Первенство колледжа по шахматам	26.10.2023	1-4 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
6	Первенство колледжа по настольному теннису	27.10.2023	1-4 курс	Фойе спортивного зала	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения

						даты проведения
	Ноябрь					
7	Турнир по Шашкам в рамках работы ССК «Юность»	11.11.2023,	1 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
8	Турнир по Шашкам в рамках работы ССК «Юность»	12.11.2023	2 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
9	Первенство колледжа по гиревому спорту	10.11.2023	1-4 курс	Спортивный зал	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
10	Первенство колледжа по «Русским шашкам»	18.11.2023	1-4 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
11	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
	Декабрь					

12	Первенство колледжа по армспорту	01.12.2023	1-4 курс	спортивный зал 1 корпус	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
13	Соревнования по Дартсу в рамках работы ССК «Юность»	06.12.2023	1 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
14	Соревнования по Дартсу в рамках работы ССК «Юность»	07.12.2023	2 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
15	Первенство колледжа по Дартсу	13.12.2023	1-4 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
16	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
	Январь					
17	Лига чемпионов ССК «Юность» среди групп 1 курса	24.01.2024	1 курс	1-2 корпус спорт.залы, фойе актового зала, 102 кабинет, библиотека.	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения

						даты и места проведения
18	Лига чемпионов ССК «Юность» среди групп 1 курса	25.01.2023	2 курс	1-2 корпус спорт.залы, фойе актового зала, 102 кабинет, библиотека.	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты и места проведения
19	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
	Февраль					
20	Первенство колледжа по волейболу	01.02.2024	1-4 курс	Спортивный зал 1 корпус	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
21	Спортивные состязания по волейболу в рамках работы ССК «Юность»	07.02.2024	1 курс	Спортивный зал 1 корпус	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
22	Спортивные состязания по волейболу в рамках работы ССК «Юность»	08.02.2024	2 курс	Спортивный зал 1 корпус	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения

23	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
	Март					
24	Первенство колледжа по баскетболу	05.03.2024	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
25	Спортивные соревнования по стритболу (баскетбол 3x3) в рамках работы ССК «Юность»	13.03.2024	1 курс	Спортивный зал	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
26	Спортивные соревнования по стритболу (баскетбол 3x3) в рамках работы ССК «Юность»	14.03.2024	1 курс	Спортивный зал	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
27	Первенство колледжа по национальной борьбе	29.03.2024	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
28	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения

						даты проведения
	Апрель					
29	Соревнования по настольному теннису в рамках работы ССК «Юность»	10.04.2024	1 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
30	Соревнования по настольному теннису в рамках работы ССК «Юность»	11.04.2024	2 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
31	Первенство колледжа по мини-футболу	15.04.2024-19.04.2024	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель по ФК	Возможны изменения даты проведения
32	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
	Май					
33	Внутренние соревнования по легкой атлетике	13.05.2024	1-4 курс	Территория колледжа	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения

34	Подвижная игра «Пионербол» в рамках работы ССК «Юность»	20.05.2024, 24.05.2024	1-2 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
35	Сдача нормативов «ГТО»	06.05. – 31.05.2024	1-4 курс	Территория колледжа, спортивный зал	Руководитель ФК, преподаватели ФК	Возможны изменения даты проведения
36	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписания	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Июнь						
37	Сдача нормативов «ГТО»	01.06. – 28.06.2024	1-4 курс	Территория колледжа, спортивный зал	Руководитель ФК, преподаватели ФК	
38	Участие во внешних спортивно-патриотических и физкультурно – оздоровительных мероприятиях (городские, республиканские, региональные)	В течение учебного года, согласно плану спортивных мероприятий	1-4 курс		Руководитель ФК, преподаватели ФК	

Спортивные секции

№	Вид спорта	ФИО тренера
1.	Настольный теннис	Дарижапов М.Д.
2.	Волейбол	
3.	Мини-футбол	
4.	Баскетбол, стритбол	
5.	Шашки, шахматы	Матвеева М.В.
6.	Дартс	
7.	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	
8.	Стрельба из пневматической винтовки	

График работы спортивных секции

Дни недели	Вид спорта	Время	ФИО тренера	Место проведения
Понедельник, вторник пятница	Настольный теннис	15-00-16-30	Дарижапов М.Д.	1 корпус

среда, четверг пятница	Волейбол	16-00-18-00	Матвеева М.В.	1 корпус, спортзал
понедельник, вторник	Баскетбол, стритбол	16-00 - 17.30		1 корпус, спортзал
среда	Мини-футбол	15-00-16-00		1 корпус, спортзал
среда	Шашки, шахматы	15-00-16-30		2 корпус, 102 кабинет
среда	Дартс	16-30-17-30		2 корпус, 102 кабинет
Понедельник, четверг	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	15-30-17-00		2 корпус, спортзал
вторник, пятница	Стрельба из пневматической винтовки	15-30-17-00		1 корпус, тир