

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Байкальский колледж туризма и сервиса»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «Байкальский колледж
туризма и сервиса»


Б.Х. Ангуров
« 5 » сентября 2022 г.

План работы
студенческого спортивного клуба «Юность»
на 2022-2023 учебный год

1. Цель деятельности:

1. Увеличение количества обучающихся и работников колледжа, приобщившихся к активной физкультурно-спортивной деятельности;
2. Пропаганда здорового образа жизни и повышения уровня физической подготовленности;
3. Развитие студенческого спорта через спортивную клубную деятельность;
4. Укрепление и сохранение здоровья студентов и работников колледжа на основе здоровьесоблюдающих и физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба.
5. Расширение возможностей студентов для активного содержания досуга через занятия физкультурно-спортивной деятельностью в свободное от учебы время в индивидуальных и коллективных формах.

2. Задачи Студенческого спортивного клуба «Юность»:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию культуры здоровья студентов для его укрепления и сохранения, снижение заболеваемости среди обучающихся через соблюдение здорового образа жизни;
3. Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Подготовка студентов и работников колледжа к сдаче нормативов комплекта ГТО;
5. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации, в т.ч. спартакиад среди студенческих групп, соревнований по различным видам спорта, комплексных мероприятий спортивного клуба;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Работа с кадрами	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение ССК педагогическими кадрами - анализ педагогического состава ССК - движение кадров СК в текущем учебном году - вопросы аттестации педагогов и специалистов ССК. 	В течение года	Директор колледжа
Планирование и организация деятельности ССК	<ul style="list-style-type: none"> - разработка и согласование плана ССК - составление и утверждение планов работы ССК на 2022-2023 учебный год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий. - составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК). 	январь	Руководитель ССК
<i>Методическая деятельность</i>			
Разработка и согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов обучающихся; - разработка положений; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ССК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки). - обеспечение участия обучающихся в спортивно- 	В течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	Руководитель ССК

	<p>Массовых мероприятиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведения мероприятий. анализ мероприятий. 		
<p>Проведение спортивных соревнований, стартакиал</p>	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям - разработка графика соревнований команд. - проведение соревнований - подведение итогов. 	<p>В течение учебного года по плану мероприятий</p>	<p>Руководитель СК Преподаватели ФК</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня</p>	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	<p>В течение учебного года по годовому плану</p>	<p>Руководитель ССК Руководитель ФВ</p>
<p>Контроль анализ результативности работы ССК</p>	<ul style="list-style-type: none"> - посещение занятий; - проверка отчетной документации; 	<p>В течение учебного года по плану</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p>
<p>Изучение нормативно-правовой базы ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к сдаче ГТО 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Преподаватели ФК</p>

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<p>Проведение Спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся всех курсов согласно плану образовательного учреждения:</p>	<p><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - День здоровья; - Турнир по шахматам; - Настольный теннис; - Турнир по шашкам; - Армрестлинг; - Волейбол; - Дартс; - Гиревой спорт; - Национальная борьба; - Баскетбол; - Спортивно-патриотическое мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества! «А ну-ка, парни!» - Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню 8 марта! - «Единый день ГТО!» - Легкая атлетика; - Мини-футбол; 	<p>Сентябрь - июнь</p>	<p>Руководитель ФВ, Преподаватели ФК</p>
<p>Проведение Студенческим спортивным клубом «Юность» конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 - 2 курсов</p> <p>(Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для обучающихся 1 и 2 курсов в рамках работы ССК «Юность»)</p>	<p><i>1 этап:</i> Спартакиада по 6 видам спорта среди студенческих групп 1 и 2 курсов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по шахматам; - Турнир по «Русским шашкам»; - Настольный теннис; - Дартс; - Стритбол; - Волейбол; <p><i>2 этап:</i> Проведение лекций по материалам учебного</p>	<p>1 этап: сентябрь - июнь; 2 этап: март-май; 3 этап: май-июнь.</p>	<p>Руководитель ССК Преподаватели ФК</p>

	<p>издания «Классные часы «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни.</p> <p>- Викторина о здоровом образе жизни; 3 этап:</p> <p>- Конкурс плакатов о здоровом образе жизни. 4 этап:</p> <p>- Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спорт. клуба) в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Республики Бурятия».</p>		
<p>Внедрение и реализация проекта «Зарядись на позитив»</p>	<p>- Проведение ежедневной зарядки для студентов, преподавателей и работников колледжа;</p> <p>- в рамках проекта «Зарядись на позитив» участие в конкурсах, челленджах, анкетировании.</p>	<p>Декабрь 2022 г</p>	<p>Преподаватели ФК</p>
<p>Участие в муниципальных и региональных спортивно-патриотических и физкультурно-оздоровительных мероприятиях</p>	<p>- «Юный Ворошиловский стрелок» (БРО ДОСААФ);</p> <p>- соревнования по видам спорта по Октябрьскому району:</p> <p>* волейбол;</p> <p>* турнир по «Русским шашкам» и др.</p> <p>- турнир по мини-футболу памяти воинов-афганцев;</p> <p>- турнир по волейболу памяти Филиппова (п. Усть-Баргузин);</p> <p>- Товарщеские встречи по видам спорта с командами ПОО РБ.</p>	<p>Сентябрь-июнь</p>	<p>Руководитель ФВ Преподаватели ФК</p>
<p>Участие в Студенческой Спартакиаде среди ПОО Республики Бурятия</p>	<p>Спартакиада по видам спорта среди ПОО РБ</p>	<p>Сентябрь - июнь</p>	<p>Руководитель ФВ Преподаватели ФК</p>

Спортивные секции

№	Вид спорта	ФИО тренера
1	Настольный теннис	Дарижапов М.Д.
2	Волейбол	
3	Мини-футбол	
4	Баскетбол, стритбол	
5	Шашки, шахматы	Матвеева М.В.
6	Дартс	
7	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	

График работы спортивных секции

Дни недели	Вид спорта	Время	ФИО тренера	Место проведения
Понедельник, вторник пятница	Настольный теннис	15-00-16-30	Дарижапов М.Д.	1 корпус
		16-00-18-00		1 корпус, спортзал
понедельник, вторник среда	Баскетбол, стритбол	16-00 - 17.30	Матвеева М.В.	1 корпус, спортзал
		15-00-16-00		1 корпус, спортзал
		15-00-16-30		2 корпус, 102 кабинет
среда	Шашки, шахматы	15-00-16-30	Матвеева М.В.	2 корпус, 102 кабинет
среда	Дартс	16-30-17-30		2 корпус, спортзал
Понедельник, четверг	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	15-30-17-00		2 корпус, спортзал
вторник, пятница	ОФП	15-30-17-00		2 корпус, спортзал

