

**СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ЮНОСТЬ»
КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
ГБПОУ «БКТиС»**

Матвеева Мария Владимировна
ГБПОУ «Байкальский колледж туризма и сервиса»,
г. Улан-Удэ, Республика Бурятия

*«Спорт становится средством воспитания тогда,
когда он – любимое занятие каждого»*

В. Сухомлинский

В современной России студенческий спорт является многогранным явлением, интерес к его развитию проявляется во многих государственных сферах, общественных и других организациях.

В нашей стране, на сегодняшний день, студенческий спорт рассматривается напрямую в сфере реализации учебного процесса в профессиональной образовательной организации, здесь речь идёт о комплексном решении задач по организации регулярных физических и спортивных занятий, участию в спортивных и конкурсных мероприятиях. Кроме того, студенческий спорт часто рассматривается как ориентир в воспитательной работе, где у него мощный содержательный потенциал.

Студенческий спортивный клуб - одна из самых эффективных, перспективных форм образования и воспитания студенческой молодежи в среднем профессиональном образовании. Это следствие того, что спорт не только способствует физическому росту личности, он формирует много важных социально-психологических качеств, например дисциплины, ответственности, умения работать в коллективе, стремления достичь поставленные цели и умения преодолевать сложности.

В целях исполнения Перечня поручений Президента Российской Федерации от 22.11.2019 г. № Пр-2397 (пункт 1 подпункт «б», часть 3) в части завершения создания к 2024 году студенческих спортивных клубов и пункта 44 приложения № 2 к совместному приказу Минспорта России, Минобрнауки России и Минпросвещения России от 09.03.2021 г. № 141/167/90 «Об утверждении Межотраслевой программы развития студенческого спорта до 2024 года» и формирования Единого всероссийского перечня (реестра) студенческих спортивных клубов и также в целях формирования здорового образа жизни среди студентов и приобщения их к активной физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья, социальной адаптации обучающихся, профилактики и предупреждения девиантного поведения среди студенческой молодежи через организацию деятельности студенческого спортивного клуба.

В соответствии с нормативно-правовой базой организации деятельности студенческих спортивных клубов, которая определена Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1065 от 13.09.2013 года «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» создан студенческий спортивный клуб «Юность» ГБПОУ «Байкальского колледжа туризма и сервиса». Руководителем ССК назначен преподаватель физической культуры Матвеева М. В. ССК ведет работу с января 2021 года.

Деятельность спортивного клуба «Юность» осуществляется на основе положения об ССК «Юность», плана работы, в который включены мероприятия: спартакиады, викторины,

классные часы «Культура здоровья студентов», конкурсы на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп, определение лучших студенческих групп победителей локальных этапов «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО региона», участия в ее дальнейших этапах.

Все цели создания студенческого спортивного клуба направлены на увеличение числа студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, для формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья. Участие обучающихся в различном уровне спортивных соревнованиях. Формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

Для достижения поставленных целей в ССК решаются такие задачи, как, привлечение обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, к участию и проведению массовых физкультурно-спортивных мероприятий. Организация и проведение мероприятий по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди студентов. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации. Организация участия студентов в спортивных мероприятиях различного уровня. Создание условий для активного содержательного досуга студентов через досуговую деятельность спортивного клуба как альтернативы «уличным» формам досуга обучающихся, предупреждение и профилактика девиантного поведения среди студенческой молодежи.

В студенческом спортивном клубе молодым людям предоставляется уникальная возможность самостоятельно и с тренером заниматься любимым видом спорта, принимать участие в конкурсах различных уровней, от местного до международного, что позволяет повысить их спортивное мастерство и развивать лидерские качества. Более того, спортклубы нередко становятся центром социализации, в котором студенты могут найти новых друзей с общим интересом, что позволяет укрепить социальные связи и формировать здоровый образ жизни.

Важнейшие преимущества студенческих спортивных клубов в системе СПО:

1. Формирование личности: спорт помогает развивать лидерские качества, умение работать в коллективе, самоотверженность и уважение к сопернику.
2. Физическое здоровье: регулярные тренировки помогают укрепить здоровье, повысить физическую выносливость и общее рабочее состояние студентов.
3. Социализация: в спортивных клубах студентам предоставляется возможность встретиться с друзьями, общаться, наладить социальные связи.
4. Профессиональное развитие и карьера: участие в спортивных мероприятиях может привести к получению лидерских позиций в будущем профессиональном сотрудничестве и развитию карьеры в спортивной отрасли.
5. Пропаганда ЗОЖ: спортивные студенческие клубы играют важное значение в популяризации здоровья молодежи, в том числе правильном питании, регулярных физических упражнениях и отказа от вредных привычек.

Команда ССК «Юность» в 2023 году стала бронзовым призером в региональном этапе «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Республики Бурятия». Этот успех стал результатом упорной работы, слаженности команды и прекрасной организации подготовительного и тренировочного процесса. Это достижение отражает упорство нового поколения студентов, их командный дух, целеустремленность, подтверждая этим важность студенческого спорта и воспитания молодых спортсменов.

Студенческие спортивные клубы являются ценным ресурсом для того, чтобы развивать личность студентов, повышать физическое и психическое здоровье, формировать навыки, необходимые для успехов в командной работе и профессиональном росте.

Список используемых источников:

1. <https://sport-journal.sgu.ru/ru/articles/vliyanie-media-marketinga-na-povyshenie-vovlechennosti-obuchayushchihsya-v-deyatelnost>
2. <https://blog.tutortop.ru/navyki-raboty-v-komande/>
3. https://cyclowiki.org/wiki/%D0%90%D1%81%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%B2_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8
4. <https://bktis.ru/ssk-yunost>
5. https://ypok.pф/library/a_213404.html
6. <https://k-obr.spb.ru/media/uploads/userfiles/2023/01/18/Пп-2397.pdf>