

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Байкальский колледж туризма и сервиса»

«УТВЕРЖДАЮ»
ГБПОУ «Байкальский колледж туризма и сервиса»
 А.Л.Суворова
«11» сентября 2024 г.

**План спортивных мероприятий колледжа
и
студенческого спортивного клуба «Юность»
на 2024-2025 учебный год.**

1. Цель деятельности:

1. Увеличение количества обучающихся и работников колледжа, приобщившихся к активной физкультурно-спортивной деятельности;
2. Пропаганда здорового образа жизни и повышения уровня физической подготовленности;
3. Развитие студенческого спорта через спортивную клубную деятельность;
4. Укрепление и сохранение здоровья студентов и работников колледжа на основе здоровьесоблюдающих и физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба.
5. Расширение возможностей студентов для активного содержательного досуга через занятия физкультурно-спортивной деятельностью в свободное от учебы время в индивидуальных и коллективных формах.

2. Задачи Студенческого спортивного клуба «Юность»:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию культуры здоровья студентов для его укрепления и сохранения, снижение заболеваемости среди обучающихся через соблюдение здорового образа жизни;
3. Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Подготовка студентов и работников колледжа к сдаче нормативов комплекта ГТО;
5. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации, в т.ч. спартакиад среди студенческих групп, соревнований по различным видам спорта, комплексных мероприятий спортивного клуба;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Работа с кадрами	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение ССК педагогическими кадрами - анализ педагогического состава ССК - движение кадров СК в текущем учебном году - вопросы аттестации педагогов и специалистов ССК. 	В течение года	Директор колледжа
Планирование и организация деятельности ССК	<ul style="list-style-type: none"> - разработка и согласование плана ССК - составление и утверждение планов работы ССК на 2024-2025 учебный год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий. составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК). 	сентябрь	Руководитель ССК
<i>Методическая деятельность</i>			
Разработка и согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов обучающихся; - разработка положений; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ССК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки). 	В течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	Руководитель ССК

	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях - проведения мероприятия. анализ мероприятия. 		
Проведение спортивных соревнований, спартакиад	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям - разработка графика соревнований команд. -проведение соревнований подведение итогов. 	В течение учебного года по плану мероприятий	Руководитель СК Преподаватели ФК
Участие в конкурсах разного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение учебного года по годовому плану	Руководитель ССК Руководитель ФВ
Контроль и анализ результативности работы ССК	<ul style="list-style-type: none"> - посещение занятий; - проверка отчетной документации; 	В течение учебного года по плану	Заместитель директора по ВР
Изучение нормативно-правовой базы ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к сдаче ГТО 	В течение учебного года	Преподаватели ФК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
<p>Проведение Спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся всех курсов согласно плану образовательного учреждения:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - День здоровья; - Турнир по шахматам; - Стрельба из пневматической винтовки; - Настольный теннис; - Турнир по шашкам; - Армрестлинг; - Волейбол; - Дартс; - Национальная борьба; - Баскетбол; - Спортивно-патриотическое мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества! «А ну-ка, парни!» - Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню 8 марта! - «Единый день ГТО!» - Легкая атлетика; - Мини-футбол; 	<p>Сентябрь - июнь</p>	<p>Руководитель ФВ, Преподаватели ФК</p>
<p>Проведение Студенческим спортивным клубом «Юность» конкурса на лучшую организацию спортивно - оздоровительной работы среди студенческих групп 1 - 2 курсов</p> <p>(Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для обучающихся 1 и 2 курсов в рамках работы ССК «Юность»)</p>	<p><i>1 этап:</i> Спортивные соревнования в рамках ССК среди студенческих групп 1 и 2 курсов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по шахматам; - Турнир по «Русским шашкам»; - Настольный теннис; - Дартс; - Стритбол; - Волейбол; <p><i>2 этап:</i></p>	<p>1 этап: сентябрь - июнь; 2 этап: январь - май; 3 этап: май-июнь.</p>	<p>Руководитель ССК Преподаватели ФК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Внутренняя спартакиада спортклуба «Лига чемпионов студенческих групп среди 1 и 2 курса» по 6 видам спорта. - Конкурс плакатов о здоровом образе жизни. <p>3 этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спорт. клуба) в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Республики Бурятия». 		
Реализация проекта «Зарядись на позитив»	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение ежедневной зарядки для студентов, преподавателей и работников колледжа; 	Сентябрь - июнь	Преподаватели ФК
Участие в спортивно-патриотических и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	<ul style="list-style-type: none"> - Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кросс нации» - Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» - «Юный Ворошиловский стрелок»; - соревнования по видам спорта по Октябрьскому району: - волейбол; - турнир по «Русским шашкам» и др. - турнир по мини-футболу памяти воинов-афганцев; - турнир по волейболу памяти Филиппова (п. Усть-Баргузин); - Товарищеские встречи по видам спорта с командами ПОО РБ. 	Сентябрь-июнь	Руководитель ФВ Преподаватели ФК
Участие в Студенческой Спартакиаде среди ПОО Республики Бурятия	Спартакиада по видам спорта среди ПОО РБ (11 видов спорта)	Сентябрь - июнь	Руководитель ФВ Преподаватели ФК

План физкультурно-спортивной работы на 2024-2025 уч.год

№	Содержание	Дата	Участники	Место проведения	Ответственные	Примечание
Сентябрь						
1	«День здоровья!»	20.09.2024	1 - 2 курс	Территория колледжа	Матвеева М.В. Дарижапов М.Д.	Участвует вся группа
Октябрь						
2	Турнир по шахматам в рамках работы ССК «Юность»	17.10.2024	1 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
Ноябрь						
3	Турнир по шахматам в рамках работы ССК «Юность»	05.11.2024	2 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
4	Первенство колледжа по шахматам	05.11.2024	1-4 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
5	Турнир по Шашкам в рамках работы ССК «Юность»	06.11.2024	1 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения

6	Турнир по Шашкам в рамках работы ССК «Юность»	07.11.2024	2 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
7	Первенство колледжа по «Русским шашкам»	08.11.2024	1-4 курс	2 корпус, 102 кабинет	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
8	Первенство колледжа по стрельбе из пневматической винтовки	20.11.2024	1-4 курс	Тир	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
9	Первенство колледжа по настольному теннису	27.11.2024	1-4 курс	Фойе спортивного зала	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
10	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Декабрь						
11	Первенство колледжа по армспорту	03.12.2024	1-4 курс	спортивный зал 1 корпус	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения

12	Соревнования по Дартсу в рамках работы ССК «Юность»	09.12.2024 – 12.12.2024	1 - 2 курс	Тир	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
13	Первенство колледжа по Дартсу	13.12.2024	1-4 курс	Тир	Матвеева М.В.	Возможны изменения даты проведения
14	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Январь						
15	Лига чемпионов ССК «Юность» среди групп 1 курса	28.01.2025	1 курс	1-2 корпус спортзалы, фойе актового зала, 102 кабинет, библиотека.	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты и места проведения
16	Лига чемпионов ССК «Юность» среди групп 2 курса. Финал	29.01.2025	1- 2 курс	1-2 корпус спортзалы, фойе актового зала, 102 кабинет, библиотека.	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты и места проведения
17	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Февраль						

18	Первенство колледжа по волейболу	12.02.2025	1-4 курс	Спортивный зал 1 корпус	Дарижапов М.Д. Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
19	Спортивные состязания по волейболу в рамках работы ССК «Юность»	05.02.2025	1 курс	Спортивный зал 1 корпус	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
20	Спортивные состязания по волейболу в рамках работы ССК «Юность»	06.02.2025	2 курс	Спортивный зал 1 корпус	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
21	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Март						
22	Первенство колледжа по баскетболу	05.03.2025	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
23	Первенство колледжа по национальной борьбе	06.03.2025	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения

24	Спортивные соревнования по стритболу (баскетбол 3x3) в рамках работы ССК «Юность»	18.03.2025	1 курс	Спортивный зал	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
25	Спортивные соревнования по стритболу (баскетбол 3x3) в рамках работы ССК «Юность»	19.03.2025	1 курс	Спортивный зал	Матвеева М.В. Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
26	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Апрель						
27	Соревнования по настольному теннису в рамках работы ССК «Юность»	01.04.2025	1 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
28	Соревнования по настольному теннису в рамках работы ССК «Юность»	02.04.2025	2 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
29	Первенство колледжа по мини-футболу	07.04.2025 - 11.04.2025	1-4 курс	Спортивный зал	Руководитель по ФК	Возможны изменения даты проведения

30	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
Май						
31	Внутренние соревнования по легкой атлетике	13.05.2025	1-4 курс	Территория колледжа	Руководитель ФК	Возможны изменения даты проведения
32	Подвижная игра «Пионербол» в рамках работы ССК «Юность»	20.05.2025, 23.05.2025	1-2 курс	Спортивный зал	Руководитель ССК «Юность»	Возможны изменения даты проведения
33	Соревнования по «Русской лапте»	26.05.2025	1-4 курс	Территория колледжа	Преподаватели ФК	Возможны изменения даты проведения
34	Сдача нормативов «ГТО»	06.05. – 31.05.2025	1-4 курс	Территория колледжа, спортивный зал	Руководитель ФК, преподаватели ФК	Возможны изменения даты проведения
35	Работа спортивных секций и кружков (объединений)	Согласно расписанию	1-4 курс		Руководители кружков, секций, объединений	Возможны изменения даты проведения
36	Сдача нормативов «ГТО»	03.05. – 31.05.2025	1-4 курс	Территория колледжа, спортивный зал	Руководитель ФК, преподаватели ФК	

Июнь						
37	Спортивная эстафета, посвященная Дню защиты детей	04.06.2025	1-4 курс	Территория колледжа	Руководитель ФК, преподаватели ФК	Возможны изменения даты проведения
38	Участие во внешних спортивно-патриотических и физкультурно – оздоровительных мероприятиях (городского, республиканского, регионального уровней)	В течение учебного года, согласно плану спортивных мероприятий	1-4 курс		Руководитель ФК, преподаватели ФК	

Спортивные секции

№	Вид спорта	ФИО тренера
1.	Настольный теннис	Дарижапов М.Д.
2.	Волейбол	
3.	Мини-футбол	
4.	Баскетбол, стритбол	
5.	Шашки, шахматы	Матвеева М.В.
6.	Дартс	
7.	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	
8.	Стрельба из пневматической винтовки	

График работы спортивных секции

Дни недели	Вид спорта	Время	ФИО тренера	Место проведения
Понедельник, вторник пятница	Настольный теннис	15-00-16-30	Дарижапов М.Д.	1 корпус
среда, четверг пятница	Волейбол	16-00-18-00		1 корпус, спортзал
понедельник, вторник	Баскетбол, стритбол	16-00 - 17.30		1 корпус, спортзал
среда	Мини-футбол	15-00-16-00		1 корпус, спортзал
среда	Шашки, шахматы	15-00-16-30	Матвеева М.В.	2 корпус, 102 кабинет
среда	Дартс	16-30-17-30		1 корпус, тир
Понедельник, четверг	Легкая атлетика, подготовка к сдаче нормативов ГТО	15-30-17-00		2 корпус, спортзал
вторник, пятница	Стрельба из пневматической винтовки	15-30-17-00		1 корпус, тир