

Что такое социально-психологическое тестирование (СПТ)?

Социально-психологическое тестирование – это психодиагностическое обследование, позволяющее выявлять исключительно психологические факторы риска возможного вовлечения в зависимое поведение, связанные с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.

Правовая основа проведения СПТ:

1. Приказ Минпросвещения России от 20 февраля 2020 г. № 59 «Порядок проведения СПТ обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях»;
2. Поручение Государственного антинаркотического комитета (протокол от 11.12.2017 № 35);
3. Приказ Министерства образования и науки Республики Бурятия от 07.07.2020 №848 (Об организации проведения СПТ обучающихся образовательных организаций Республики Бурятия);
4. Письмо Министерства просвещения России от 05 августа 2020г. №ДГ1255/07 (Об организации и проведении СПТ обучающихся в 2020/21 учебном году).

Основные принципы проведения социально-психологического тестирования:

- принцип добровольности. Учащиеся от 15 лет самостоятельно, от 13 до 15 лет их родители (законные представители) дают информированные согласия на проведение тестирования;
- принцип конфиденциальности. Результаты социально-психологического тестирования могут быть доступны учащемуся, прошедшему обследование, родителям (законным представителям);
- принцип ненаказуемости. Результаты не могут являться основанием для применения иных мер дисциплинарного наказания;
- принцип помощи: по результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.

Необходимо обратить внимание на то, что социально-психологическое тестирование не выявляет факта незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ. При этом результаты социально-психологического тестирования:

- не являются достаточным основанием для постановки тестируемого на какой-либо вид учета (внутришкольный, наркологический учет или постановки иного диагноза);
- могут лишь мотивировать тестируемого обратиться за консультацией к психологу, а также воспользоваться предложениями по участию в программах или мероприятиях, направленных на развитие профилактической компетентности, навыков личностно-доверительного общения, качеств личности, обеспечивающих оптимальную социально-психологическую адаптацию;
- позволяют тестируемому получить информацию о самом себе, содействуя развитию у него навыков рефлексии, позволяющей адекватно оценивать свои возможности;
- обобщенные (не персональные) результаты социально-психологического тестирования позволяют организовать эффективные психопрофилактические мероприятия на уровне муниципальных образований и каждого конкретного образовательного учреждения.

Важно отметить, что социально-психологическое тестирование носит профилактический характер и является первым этапом выявления затруднений, который может выполнять функцию старта работы над собой.

После этого при благоприятном развитии ситуации должен следовать этап мобилизации социально-психологических ресурсов, который включает:

- формирование у обучающихся личностных качеств, необходимых для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе;
- развитие стрессоустойчивости и навыков совладания со стрессом;
- принятия решений, обращения за социальной поддержкой, избегания опасных ситуаций;
- развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности;

- содействие осознания обучающимися ценности экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- формирование установки на систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей.

Согласно Приказа Минпросвещения России от 20.02.2020 № 59 при проведении тестирования допускается присутствие в кабинете (аудитории) в качестве наблюдателей родителей (законных представителей) обучающихся участвующих в тестировании. Допуск родителей (законных представителей) в качестве наблюдателей может быть организован при условии предварительного их инструктирования об условиях наблюдения за тестированием, принципах сохранения конфиденциальности и по письменному заявлению, содержащему вышеперечисленные обязательства.